

LE JAPON

Le Japon

**Un guide pratique pour
préparer votre aventure
professionnelle et culturelle
au Japon**

METRO

Le Japon : Entre tradition et modernité

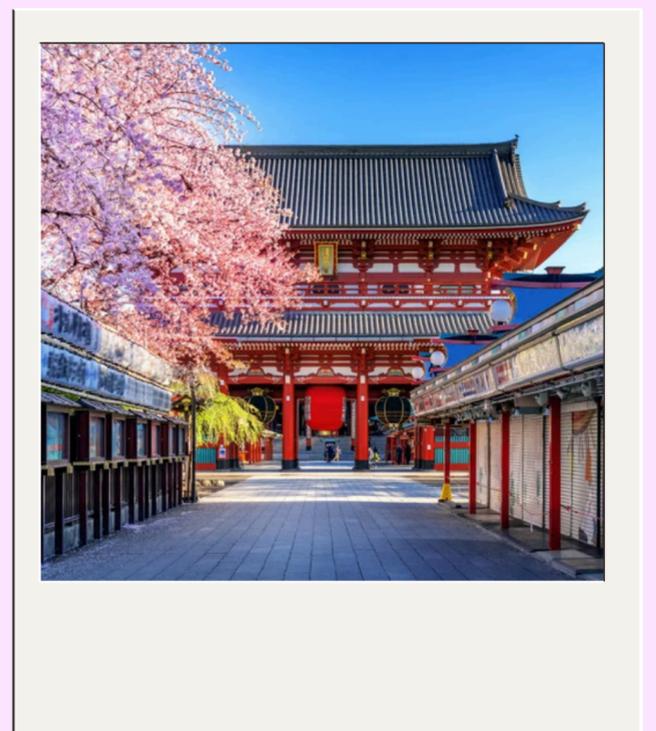
Quelques valeurs culturelles clés :

- Respect des aînés et de la hiérarchie.
- Ponctualité essentielle en toutes circonstances.
- Sobriété et discrétion dans les lieux publics.



Les salutations japonaises se font généralement par une inclinaison de la tête. Plus l'inclinaison est marquée, plus elle exprime du respect.

Les poignées de main sont rares, mais peuvent être utilisées en contexte professionnel.



Dire « merci » (ありがとう - Arigatou) ou « bonjour » (こんにちは - Konnichiwa) est très apprécié.

Les Clés du Savoir-Vivre Japonais

Propreté et tri des déchets :

Le Japon est un modèle de propreté. Vous devez trier vos déchets selon les catégories indiquées.

Peu de poubelles sont disponibles dans les espaces publics, mais vous pouvez les trouver dans les gares ou près des distributeurs automatiques.

Dans les transports :

Les transports publics sont silencieux et propres. Parlez à voix basse, évitez les appels téléphoniques, et utilisez le mode silencieux sur vos appareils.

Les lignes de train sont ponctuelles et efficaces. Soyez toujours prêt à céder votre siège aux personnes âgées ou aux femmes enceintes.



À table :

Ne plantez jamais vos baguettes dans le riz (cela évoque un rituel funéraire). Posez-les sur un support prévu à cet effet.

Ne partagez pas directement de la nourriture avec vos baguettes. Utilisez des ustensiles dédiés pour servir.

Les Aspects Pratiques de la Vie au Japon

Logement :

Les appartements au Japon sont souvent compacts et bien optimisés. Les loyers varient selon la ville : à Tokyo, attendez-vous à des prix élevés (à partir de 50 000 yen/mois pour un logement modeste).

Des options comme les résidences partagées ou les appartements meublés sont populaires auprès des expatriés.



Santé :



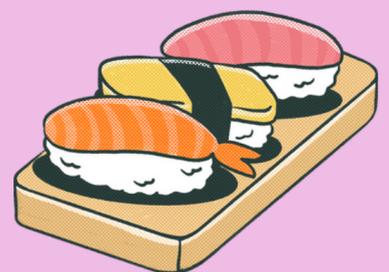
Le Japon dispose d'un excellent système de santé. En tant qu'expatrié, vous devrez vous inscrire au système d'assurance nationale (NHI), qui couvre 70 % des frais médicaux.

Certaines entreprises proposent des compléments d'assurance, une solution pratique pour couvrir les soins non inclus.

Nourriture :

La gastronomie japonaise est variée et abordable : sushis, ramen, bentos ou encore plats chauds à emporter dans les convenience stores.

Les restaurants traditionnels côtoient les chaînes modernes. Le repas est un moment de convivialité et de respect des saveurs.



Préparer votre aventure au Japon

Le droit du travail :

La durée légale du travail est de 8 heures par jour et 40 heures par semaine. Les heures supplémentaires sont courantes, mais elles doivent être payées.

Les employés ont droit à 10 jours de congés payés par an après 6 mois de travail continu.

Les contrats de travail sont détaillés et doivent inclure les conditions essentielles : salaire, horaires et congés. Lisez-les attentivement avant signature

Avant de partir :

Apprenez quelques bases en japonais, comme les salutations et les phrases courantes.

Assurez-vous de vérifier votre visa : un visa de travail est nécessaire pour exercer une activité professionnelle au Japon. Contactez le consulat ou l'ambassade pour les démarches administratives.

Quelques astuces pour s'intégrer :

Soyez curieux et respectueux des coutumes locales. Évitez les comportements bruyants ou extravagants dans les espaces publics.

Participez aux événements sociaux comme les nomikai (soirées entre collègues) pour créer des liens avec vos collaborateurs.

