

LE JAPON

METRO

EN 13 ÉTAPES



GÉNÉRALITÉS :

- **Voyage** : une douzaine d'heures de vol en direct, entre 7h et 8h de décalage horaire selon l'heure de son pays de départ.
- **Visa de travail** : Assurez-vous d'obtenir le bon visa (par exemple, Visa de travail spécialisé, Visa d'ingénierie/technologie, etc.).
- **Certificat d'éligibilité** : Ce document est requis pour postuler à un visa de travail.
- **Passeport** : Assurez-vous qu'il soit valide pour toute la durée de votre séjour prévu.
- **Traductions officielles** : Certains documents importants (acte de naissance, diplômes, permis de conduire) doivent être traduits en japonais.



PROCÉDURES ADMINISTRATIVES :

- **Résidence** : Enregistrez-vous au bureau municipal local dans les 14 jours suivant votre arrivée.
- **My Number Card** : C'est une carte d'identité nécessaire pour les impôts, les comptes bancaires et autres services.
- Inscription à l'assurance santé nationale : Obligatoire pour tous les résidents.

SANTÉ ET SERVICES:



- Souscrivez à une assurance santé internationale si nécessaire.
- Faites un bilan de santé avant de partir.
- **Vaccins** : Assurez-vous d'être à jour.
- Trouvez un médecin local et notez les hôpitaux proches.
- Les pharmacies ("kusuriya") proposent des médicaments courants.

BANQUES ET FINANCES :

- Ouvrez un compte bancaire japonais. Les banques populaires incluent Mizuho, SMBC, et Japan Post Bank.
- Commandez une carte bancaire ou prépayée si une carte de crédit classique n'est pas accessible.



TRANSPORT :

- Achetez une carte de transport rechargeable (Suica ou Pasma).
- Envisagez d'obtenir un permis de conduire japonais si nécessaire.
- Il n'est pas poli de parler au téléphone dans le train ou le bus.
- Dans les gares de trains et de bus très fréquentées et les aéroports, vous devrez faire la file de manière ordonnée.

CULTURE ET INTÉGRATION :

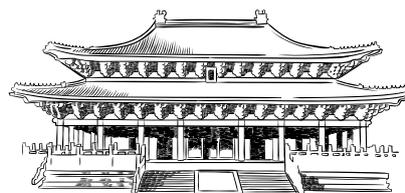
- Il est poli d'**incliner la tête lorsque vous rencontrez une autre personne**, mais aussi pour dire merci ou au revoir
- Offrir un cadeau est une marque de gratitude.
- Assurez-vous de toujours utiliser les deux mains pour recevoir ou offrir un cadeau ou une carte de visite.
- Si vous entrez dans une maison, un temple, un logement traditionnel, et même dans plusieurs restaurants et lieux touristiques, vous devrez enlever vos chaussures
- Ne vous mouchez pas dans les espaces publics, et essayez de ne pas renifler ou éternuer.
- Participez à des événements locaux ou rejoignez des groupes pour expatriés.
- Appréciez les traditions japonaises comme les festivals ("matsuri").

CULTURE DU TRAVAIL :

- **Ponctualité** : La ponctualité est essentielle. Arrivez toujours à l'heure ou en avance.
- **Hiérarchie** : Respectez les hiérarchies strictes. Les titres et le respect des supérieurs sont importants.

LOGEMENT :

- Recherche de logement avant l'arrivée via des agences en ligne comme GaijinPot ou Suumo.
- Vérifiez les options de logement temporaire comme les hôtels ou les appartements meublés pour le début.
- Arrivé sur place, si vous n'avez pas encore de logement permanent, contactez des agences locales.
- Assurez-vous de comprendre les termes du contrat de location (shikikin, reikin, frais d'agent).



- **Codes vestimentaires** : Portez une tenue formelle, sauf indication contraire.
- **Heures de travail** : Les longues heures sont courantes, mais les mentalités évoluent.

ALIMENTATION :

- Essayez les supermarchés locaux pour économiser (Épiceries : Aeon, Seiyu, Lawson).
- Si vous avez des restrictions alimentaires, apprenez les termes japonais correspondants.
- Une fois servi et avant de commencer à manger, n'oubliez pas de dire i-ta-da-ki-mas, l'équivalent de « bon appétit ».
- Évitez d'utiliser les baguettes pour vous gratter, faire signe au serveur dans un restaurant, piquer un morceau de nourriture ou faire du tambour sur la table. Évitez également de croiser les baguettes, de les planter verticalement dans votre bol ou de les utiliser pour partager de la nourriture avec quelqu'un d'autre.
- Laisser un pourboire n'est pas habituel au Japon.



ACCÈS INTERNET :

- L'accès à Internet s'envisage en itinérance la journée via la location d'un Pocket Wifi ou l'achat d'une carte eSIM à faire avant le départ.
- Avoir Internet en illimité et au Japon sur son smartphone devient un principe de base.

CONTACT :

- Ambassade ou consulat de votre pays.
- **Numéros d'urgence :**
- Police : 110
- Pompiers / Ambulance : 119

POUR PLUS D'INFOS :



SÉCURITÉ :

- Le Japon est un pays sûr.
- **Risques naturels :** de nombreux tremblements de terre sont enregistrés chaque jour. Il est assez probable qu'un séisme de magnitude 4 ou 5 intervienne.
- On conseille simplement de surveiller leur comportement et d'adopter leur attitude sans céder à la panique.

