

# CONTRE LES TCA

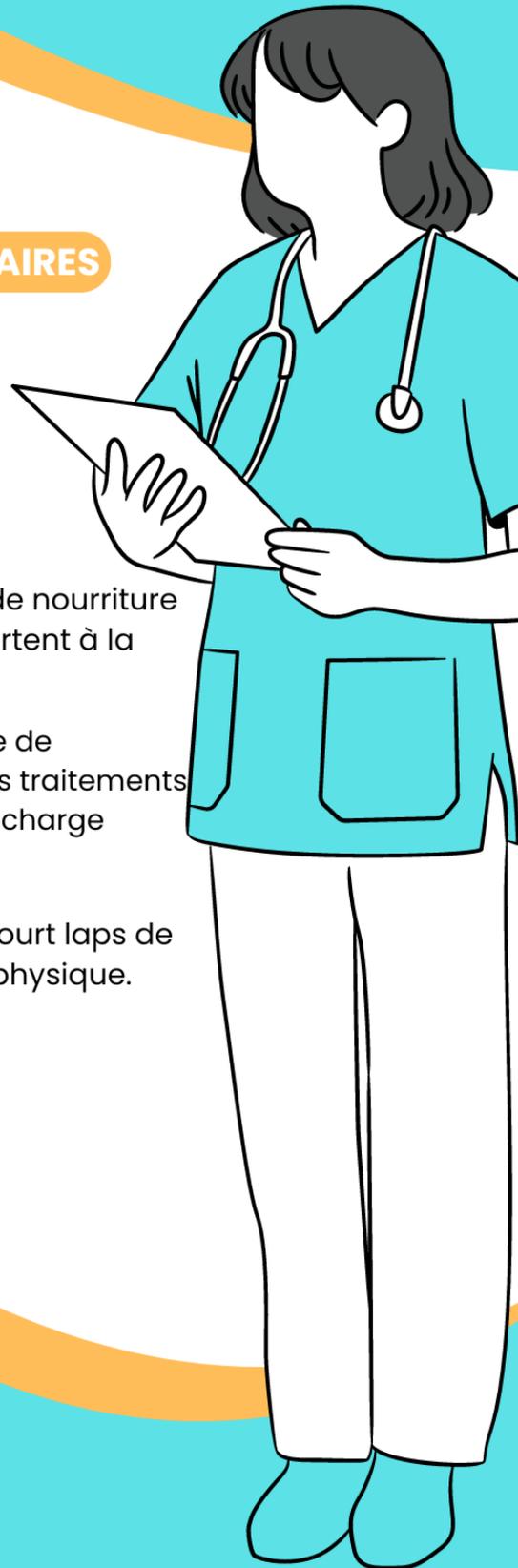


## LES TCA : TROUBLES DU COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES

- La boulimie
- L'anorexie mentale
- L'hyperphagie

## DÉFINITIONS ET TRAITEMENTS

- La boulimie : prises compulsives de quantités importantes de nourriture suivies de comportements compensatoires. Les traitements portent à la fois sur l'aspect médical et psychologique de la maladie.
- L'anorexie mentale : perte de poids intentionnelle, la présence de comportements compensatoires et d'une faible estime de soi. Les traitements sont le suivi médical, la renutrition (si nécessaire) et une prise en charge psychologique.
- L'hyperphagie ingestion excessive de nourriture dans un court laps de temps. Les traitements sont le suivi médical psychologique et physique.



## INFORMATIONS

 08 10 03 70 37 (gratuit)

 <https://ffab.fr/>

 Unité mobile TCA rennes



QUIZZ

Si tu penses souffrir de TCA, il est important de consulter un professionnel de santé. (médecin généraliste, nutritionniste, psychologue)